



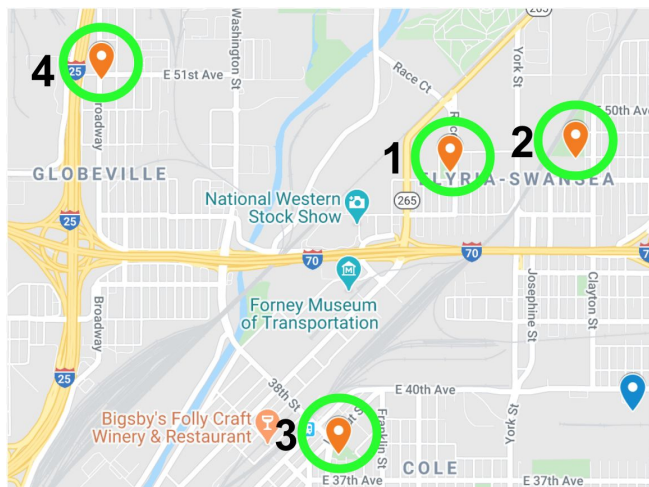
## 80216 Food Emergency Resources // Recursos de emergencia alimentaria

### Free Meals for Denver Public School Students / Comidas gratis para estudiantes de escuelas públicas de Denver MONDAY - FRIDAY // Lunes Viernes

1. <b>Johnson Rec Center</b> 4809 Race St	Breakfast & Lunch Desayuno, Almuerzo	Breakfast pickup: 8-9 a.m. Lunch pickup: 12-1 p.m.
2. <b>Swansea Rec Center</b> 2946, 2650 E 49th Ave	Dinner Cena	Dinner: 3:30-5:30 p.m.
3. <b>St Charles Rec Center</b> 3777 N Lafayette St	Dinner Cena	Dinner: 3:30 - 5:30 p.m.
4. <b>Stapleton Rec Center</b> 5090 Broadway	Dinner // Cena March 16th - April 3rd	Dinner: 3:30-5:30 p.m.

There are also free bags of food distributed at the Breakfast/Lunch sites with enough food for 2-4 days. These bags are available for anyone in need, not just for our DPS students.

También hay bolsas de comida gratis distribuidas en los sitios de Desayuno / Almuerzo con suficiente comida para 2-4 días. Estas bolsas están disponibles para cualquier persona que lo necesite, no solo para nuestros estudiantes de DPS.



### HUNGER FREE COLORADO

Bilingual Food Resource Hotline toll-free at  
(855) 855-4626

Monday through Friday from 8 a.m. to 4:30 p.m.

Línea gratuita de recursos alimenticios bilingües sin  
cargo en

(855) 855-4626

De lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

**Rent Assistance:** Call 311 and press 6

Your household must meet income limits (earning \$52,000 or less for one person, or \$74,250 or less for a household of four)

**Asistencia de alquiler:** llame al 311 y presione 6

Su hogar debe cumplir con los límites de ingresos (ganar \$ 52,000 o menos para una persona, o \$ 74,250 o menos para un hogar de cuatro)

**Utility Assistance:** Call HEAT HELP at 1-866-432-8435 for more information.

**Asistencia de servicios públicos:** llame a HEAT HELP al 1-866-432-8435 para obtener más información.

Food Banks / Bancos de Comida		
<b>Metro Caring</b> 1100 E 18th Ave Denver, CO 80218	<b>Mon, Wed, Thur &amp; Fri</b> 9:30am - 3:00pm & <b>Tue</b> 6:00 pm - 8:00 pm <b>Lunes, miércoles, jueves y viernes</b> 9:30 - 3:00 y martes 6:00 pm - 8:00 pm	303 350-3631
<b>The Gathering Place</b> 1535 High St Denver, CO 80218	<b>Food Boxes for women/children/transgender:</b> Monday / Lunes 8:30am - 5:00pm Tuesday / Martes 8:30am - 1:30pm Wednesday / Miercoles 8:30am - 5:00pm Thursday / Jueves 8:30am - 5:00pm Friday / Viernes 8:30am - 5:00pm	303 996-9046
<b>Denver Inner City Parish</b> 1212 Mariposa St. Denver, CO 80204	<b>Pantry:</b> Wednesday 9 am - 12 pm; Friday 9 am - 12 pm; Saturday 10 am - 1 pm. <b>Pet Pantry:</b> 2nd Wednesday of the month 10 - 11:30 am. <b>Despensa:</b> miércoles 9 am - 12 pm; Viernes 9 am - 12 pm; Sábado 10 am - 1 pm. <b>Despensa de mascotas:</b> segundo miércoles del mes de 10 a 11:30 a.m.	303.629.0636

# Social distancing

When possible, keep 6 feet between you and others when you are out.

Social distancing is an effective tool for preventing the spread of disease. It can include large-scale measures like canceling group events or closing public spaces, as well as personal decisions such as avoiding crowds.

## Avoid

- Group gatherings
- Sleep overs
- Playdates
- Concerts
- Theatre outings
- Athletic events
- Crowded stores
- Visitors in your house
- Non-essential workers in your house
- Mass transit systems
- Malls
- Workouts in gyms



## Use Caution

- Visit local restaurant
- Visit grocery store
- Get take out
- Pick up medications
- Play solo sports (like tennis)
- Travel

## Safe

- Take a walk
- Go for a hike
- Yard work
- Play in your yard
- Clean your home
- Read a good book
- Listen to music
- Cook a meal
- Family game night
- Go for a drive
- Group video chat
- Stream a show



## Distanciamiento social

Cuando sea posible, mantenga 6 pies entre usted y los demás cuando esté fuera de su hogar.

El distanciamiento social es una herramienta efectiva para prevenir la propagación de enfermedades. Puede incluir medidas a gran escala como cancelar eventos grupales o cerrar espacios públicos, así como decisiones personales como evitar las multitudes.

**Evite:** reuniones grupales, quedarse en casa ajena, citas para juegos, conciertos, salidas al teatro, eventos deportivos, tiendas abarrotadas, visitas en su casa, trabajadores en su casa, transporte público, centros comerciales, entrenamientos en gimnasios

**Tenga precaución:** visite la tienda de comestibles, pida comida para llevar, recoja medicamentos, practique ejercicio en solitario

**Seguro:** salga a caminar, salga a caminar, trabaje en el jardín, juegue en su jardín, limpie su casa, lea un buen libro, escuche música, cocine una comida, noche de juegos familiares, salga a conducir, haga un video chat grupal, vea television